

МБОУ "Мари-Суксинская ООШ"	Отд./корп	5-9 кл	Дата	
----------------------------	-----------	--------	------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная со слив. Маслом	200/ 3		297,82	7,23	8,35	33,44
	гор.напиток	ТТК № 1	Чай полусладкий	200		21,04	0,20	0,00	5,06
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60		142,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:					423,80	10,13	9,50	72,67
Обед	закуска	№20/201	Салат из вежих огурцов	100		67	0,7	6,1	2,4
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	230		290,50	17,370	15,620	20,010
	напиток	373	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7		63,00	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118,25	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66,0	1,50	0,30	13,50
	Итого:					645,75	24,640	23,780	80,740

Директор



Галиев Э.А.